

## ODMŁADZANIE W GABINECIE KOSMETYCZNYM

### 1.KURZE ŁAPKI:

- przyczyny- śmiech-utrwała linie wynikłe z kurczenia się mięśni; zbyt małej ochrony UV i niedostatecznego nawilżenia; budowa-skóra wokół oczu ma mniej włókien kolagenu i elastyny
- pielęgnacja- retinol, peptydy kolagenu, antyoksydanty, botoina (naśladuje botox, wiążąc jony wapnia odpowiedzialne za skórcze mięśni), odpowiednie nawilżenie (gliceryna, kwas hialuronowy, glikol propylenowy)
- kosmetyka- botox poprzedzony mezoterapią (wzmacniającą skórę),wprowadzany w okolicę zmarszczki przy pomocy igły (preparat hamuje skórcze mięśni, hamując mimikę na 6-7 miesięcy,skóra wypoczywa a zmarszczki rozprostowują się po 3 dniach od zabiegu, twarz staje się bardziej pogodna i łagodna.

### 2.CIENIE POD OCZAMI:

- przyczyny- prześwitywanie sieci krwionośnej przez cienką skórę, genetycznie, stres
- pielęgnacja- wzmacnianie skóry kremami z peptydami i retinolem, składnikami pobudzającymi mikrokrążenie (kofeina, ekstrakt z zielonej herbaty), roślinnymi kompleksami rozświetlającymi, poranny masaż punktowy, odprowadzający zastój limfy
- kosmetyka- miejscowa, płaty kolagenowe z elastyną morską,składnikami poprawiającymi mikrokrążenie i wzmacniającymi skórę wokół oczu, masaż limfatyczny.

### 3.LINIE WOKÓŁ UST;

- przyczyny- nadmiar mimiki (np.picie przez słomkę), dym papierosowy, zbyt częste wycieranie ust bez ich balsamowania
- pielęgnacja- krem z filtrem 15 cały rok, preparaty pobudzające produkcję kolagenu i elastyny (peptydy, aminokwasy, witaminy, proksylanet, kwas hialuronowy),peeling raz w tygodniu(splycanie zmarszczek), pisaki p/zmarszczkowe (miejscowo wygładzenie i splycenie zmarszczek)
- kosmetyka- wypełniacze- wchłaniające (kwas hialuronowy) lub trwałe (sylikonowe) o różnej gęstości, wprowadzane miejscowo w znieczuleniu poprzez cienką igłę, zabieg powtarzamy zależnie od efektów i oczekiwań klientki.

### 4.SZARA CERA

- przyczyny- palenie papierosów (nikotyna utrudnia wiązanie tlenu z hemoglobina), nawet przy regularnych treningach np. biegach; czynniki klimatyczne, zbyt zimno w mieszkaniu, stres, brak ruchu, spowolnienie metabolizmu komórkowego
- pielęgnacja- peeling, wit.C, preparaty z kwasami owocowymi, złotem koloidalnym, antyutleniacze (zielona herbata), substancje pobudzające mikrokrążenie (miłorząb), wit.E.
- kosmetyka- mikrodermabrazja, kawitacja, peelingi.

### 5.PRZEBARWIENIA NA SKÓRZE

- przyczyny- nierównomierne rozłożenie barwnika (melaniny), stosowanie niektórych leków (pigulek antykoncepcyjnych, hormonów, nie stosowanie środków p/słonecznych)
- pielęgnacja- kuracja miejscowa długotrwała, preparaty z hydrochinonem w połączeniu z kwasami owocowymi, skoncentrowaną witaminą C, wybarwienia mogą się jednak uaktywnić na nowo pod wpływem słońca, filtr UV 60.
- kosmetykawy- peeling chemiczny, melaspeel, IPL.

SZARA CERA KOSMETYKA		
MIKRODERMABRAZJA	KAWITACJA	PEELING kwasowy
<ul style="list-style-type: none"> <li>• mechaniczne ścieranie naskórka, przy pomocy głowicy z kryształami</li> <li>• martwy naskórek i mikrokryształki są odsysane pod ciśnieniem</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• złuszczenie martwych warstw naskórka przy użyciu ultradźwięków</li> <li>• wykonywany przy pomocy nasadki łopatkowej, emitującej falę o określonej częstotliwości na twarzy klientki</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• nakłada się na skórę preparat złuszczący (lipohydroksykwas), stymulujący odnowę komórkową</li> <li>• po zabiegu występuje rumień na twarzy a nawet uczucie pieczenia</li> <li>• po 2-3 dniach od zabiegu skóra się łuszczy</li> <li>• zabieg trzeba powtórzyć w serii najpóźniej po 3 (najlepiej 10-14 dniach)</li> </ul>

PRZEBARWIENIA KOSMETYKA		
PEELING CHEMICZNY	MELASPEEL	IPL
<p>Stężenie i rodzaj substancji dobiera się do potrzeb i reakcji skóry</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zawiera peelingi na bazie skutecznych substancji rozjaśniających (alfa-hydroksykwas,hydrochinon, kwas kojowy)</li> <li>• efekt stopniowego wygładzenia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Promienie rozproszone, różnej długości</li> <li>• działa na różnych głębokościach naskórka</li> <li>• p/wskazaniem może być zbyt ciemna karnacja (chromofilność)</li> <li>• głowica stosowana miejscowo, liniowo miejsca na miejsce (szachownica)</li> <li>• początkowo plamki ciemnieją, a następnie, w ciągu 10 dni ulegają złuszczeniu.</li> </ul>

## **ULTRADŹWIĘKI** (JONOFOREZA, SONOFOREZA, KAWITACJA)

Służą głębokiemu wtłaczaniu substancji zawartych w kosmetykach (jono-, sonoforeza) lub złuszczeniu naskórka (kawitacja).

### STOSOWANE W CELU:

- wygładzenia zmarszczek
- rozjaśniania przebarwień i plam
- dotlenieniu i bardzo mocnym nawilżeniu skóry
- wzmagają produkcję kolagenu, elastyny, kwasu hialuronowego
- przyspieszają leczenie trądziku różowatego i rumienia
- eliminują skrzepy
- niszczą bakterie i drobnoustroje wywołujące trądzik pospolity
- ułatwiają penetrację substancji leczniczych, preparaty, mogą uszczelniać naczynia krwionośne, nawilżać, odżywiać, suchą, niedotlenioną, poszarzałą łuszczącą się i wiotką cerę
- powodują rozpad skupisk tłuszczu, dzięki czemu ułatwiają odchudzanie i redukcję cellulitu (cellulogia)
- wspomagają leczenie rozstępów, artretyzmu, nerwobóli, odmrożeń, zapalenia nerwów,
- ciepło wytwarzane przez ultradźwięki penetruje głęboko tkankę, działa odprężająco na skórę i mięśnie, wywołuje głęboki, delikatny masaż.

### ZABIEG ŁAGODNY, POLECANY KAŻDEMU RODZAJOWI CERY

## **ELEKTROSTYMULACJA**

45-minutowy zabieg odpowiada 2-3godzinom wysiłku fizycznego, nie powodując jednak nadmiernego wzrostu mięśni, obciążenia stawów, układu krążenia. Podczas zabiegu mięśnie pracują tak, jak podczas normalnych ćwiczeń na siłowni (nawet intensywnej i bardzo regularnie).

Stymulacja mięśni połączona z naświetlaniem promieniami podczerwonymi, powoduje rozbicie tłuszczu i przyspieszenie przepływu krwi. Poprawia się metabolizm tkanki tłuszczowej, podwyższa temperaturę tkanki podskórnej i mięśni.

Nasza skóra najlepiej oddaje cząsteczki tłuszczu w miejscach dobrze ukrwionych.

Powyższa kombinacja powoduje silne działanie antycellulitisowe, ujędrniające i odchudzające. Aktywizacja metabolizmu wpływa także na zmniejszenie apetytu.

Elektrostymulacja dotyczy zabiegów na:

1. Twarz- ujędrnienie, podniesienie owalu.
2. Piersi- ujędrnienie, uniesienie.
3. Odchudzania.
4. Rehabilitacji- uaktywnienie biernych mięśni.

## **DERMABRAZJA**

Jest inwazyjnym zabiegiem lekarskiego złuszczenia skóry przy pomocy głowicy (najczęściej diamentowej). Ścieramy powierzchniowe warstwy przy 60 tys. obrotów na minutę. **NIE JEST TO ZABIEG DO KOŃCA BEZPIECZNY.** Do jego przeprowadzenia niezbędne jest duże doświadczenie i wprawa. Dobiera się tu głowicę, siłę i prędkość nacisku.

Podczas zabiegu skórę należy naciągnąć i chłodzić solą fizjologiczną (termiczne uszkodzenie tkanek pod wpływem tarcia).

Nieprawidłowe przeprowadzenie zabiegu grozi bliznami po przekroczeniu granicy skórno-naskórkowej i pojawieniu się krwawnia.

### WSKAZANIA:

- blizny
- guzowatość nosa
- znamię melanocytowe wrodzone
- gruczolak łojotokowy
- powierzchowne zmarszczki (wokół ust).

## **MIKRODERMABRAZJA**

To zabieg bezbolesnego złuszczenia zewnętrznej warstwy martwych komórek, warstwa po warstwie aż do uzyskania pożądanego efektu.

Wyróżniamy mikrodermabrazję:

1. Diamentową.- do złuszczenia używa się głowic o odpowiedniej gradacji, diament jest materiałem ściernym.
2. Korundową- do złuszczenia służy proszek nazywany korundem (tlenek glinu)- korund wiruje pod ciśnieniem w specjalnej końcówce).

### WPŁYW NA SKÓRĘ:

- regeneracja

- uelastycznienie
- stymuluje mikrokrążenie (lepsze odżywienie naskórka)
- eliminuje zmiany trądzikowe, łojotokowe, zaskórnikowe
- wzmacnia zdolności obronne skóry
- pobudza produkcję kolagenu i elastyny
- powstrzymuje starzenie się skóry
- spłyca blizny
- niweluje rozstępy
- poprawia jakość skóry (strukturę, koloryt)
- zmniejsza rozszerzone pory
- spłyca zmarszczki
- wygładza skórę
- usuwa przebarwienia
- eliminuje nadmierne rogowacenie i suchość skóry.

Głębokość złuszczenia zależy od rodzaju skóry i problemu, jaki ma być zlikwidowany. Przed zabiegiem stosunek żywych do martwych komórek wynosi 40% do 60% a po około 14 dniach od zabiegu mniej więcej 65% (skóra właściwa) do 35% (naskórek).

#### WSKAZANIA:

- trądzik pospolity (grudkowy, zaskórnikowy)
- blizny potrądzikowe
- łojotok
- rozszerzone pory
- zaskórniki, prosaki, blizny
- przebarwienia i odbarwienia
- uszkodzenie posłoneczne
- rozstępy, cellulit
- wiotkość skóry
- rumień.

Okolice ciała najczęściej poddawane mikrodermabrazji:

- twarz
- szyja
- dekolc
- ręce
- uda
- pośladki.

### ZŁUSZCZANIE KWASAMI AHA

Odnowa komórkowa funkcjonuje prawidłowo tylko w młodej i zdrowej skórze. W takim wypadku cykl życia komórki trwa ok. 28 dni. Jednak z wiekiem skóra regeneruje się coraz wolniej. W rezultacie naskórek szybciej rogowacieje i potrzebuje więcej czasu na odnowę. Cykl wymiany komórek może się wydłużyć do 35-50 dni. Wówczas to stara, zalegająca warstwa martwych komórek naskórka zalega na nowych. Efektem jest szorstka, pogrubiała skóra, sprawiająca wrażenie szarej, pozbawionej blasku.

Martwe komórki mają zdolność do zalegania i zatykania ujść gruczołów łojowych. A to w konsekwencji prowadzi do powstawania ognisk zapalnych.

Wielokrotne stosowanie kwasów AHA ma bardzo korzystne działanie na skórę właściwą, prowadząc do zwiększenia jej grubości o ok.25% (skóra z wiekiem ulega ścięnczeniu). Przy długotrwałym stosowaniu (6 miesięcy i dłużej) preparatów zawierających kwasy owocowe dochodzi do odbudowy włókien sprężystych i poprawy jędrności skóry.

Zabieg wykonujemy wiosną i jesienią.

#### EFEKTY:

- skuteczna poprawa napięcia, kolorytu naskórka
- głęboka regeneracja, odżywienie skóry
- wyraźne zmniejszenie zmarszczek
- przyspiesza odnowę komórkową
- odmładza skórę
- nawilża skórę suchą i atopową
- spłycenie blizn
- wyrównuje koloryt
- oczyszczenie skóry (trądzik grudkowy, krostowy, zaskórnikowy)
- regulacja i leczenie zaburzeń rogowacenia
- odblokowanie porów skóry
- zapobieganie tworzeniu się wyprysków.

P/wskazania:

- uczulenie na składniki preparatów (np. na kwas)
- rany, infekcje skóry
- gorączka
- ciąża
- nowotwory (szczególnie w miejscu wykonania zabiegu)
- świeże blizny

KWASY	
ZA	PRZECIW

- Łuszczenie skóry
- blizny
- zmarszczki
- wygładzenie
- nawilżanie
- zmniejszenie oporu skóry przed wnikaniem substancji czynnych i pielęgnacją

- Uwrażliwienie skóry na pielęgnację, pogodę
- wzrost ryzyka zakażeń i alergii
- nie przestrzeganie procedur lub wydłużenie czasu ekspozycji na kwas poza objawy wskazujące szybką neutralizację (gorące miejsca, frosty) albo przekroczenie (nieupilnowanie) czasu ekspozycji skóry na kwas poza ramy podane przez producenta
- nowotwory
- utrata zdolności regeneracji