

FUNKCJE NASKÓRKA:

- Produkcja keratyny, włosów i paznokci,
- bariera przed środowiskiem zewnętrznym, patogenami,
- produkcja melaniny,
- odbiór bodźców.

FUNKCJE SKÓRY WŁAŚCIWEJ:

- odżywianie dyfuzyjne naskórka,
- usieciowanie skóry- elastyczność, sprężystość,
- odbiór bodźców,
- obrona organizmu przed intruzami chorobotwórczymi.

FUNKCJE TKANKI PODSKÓRNEJ TŁUSZCZOWEJ:

- Uczestniczy w termoregulacji,
- zapas energetyczny,
- produkowanie hormonów
- przechowywanie witamin rozpuszczalnych w tłuszczach
- przechowywanie toksyn, które nie mogą być wydalone ani zutylizowane

w wątrobie.

DODATKOWO OGÓLNE FUNKCJE SKÓRY:

- Produkcja witaminy D3,
- nadaje kształt ciała,
- uczestniczy w termoregulacji i wymianie gazowej,

	WARSTWA SKÓRY		
	NASKÓREK	SKÓRA WŁAŚCIWA	WARSTWA PODSKÓRNA TŁUSZCZOWA
KOMÓRKI	<ul style="list-style-type: none"> • Keratynocyty • melanocyty • komórki Merkla • komórki Langerhansa 	<ul style="list-style-type: none"> • Fibroblasty • komórki tuczne • histiocyty 	<ul style="list-style-type: none"> • Adipocyty • fibroblasty

TYPY SKÓRY	CHARAKTERYSTYKA	PIELĘGNACJA
NORMALNA	Cera normalna jest jędrna i różowa, nie sprawia większych problemów przy pielęgnacji, nie występują na niej większe zmiwny wykwitowe.	nie wymaga nadmiernej ingerencji, można ją zarówno natłuszczać jak i nawilżać z umiarem, rzadko pilingować
SUCHA	Niedoczynność gruczołów łojowych, cienka, pergaminowa, wrażliwa, skłonna do zmarszczek, szybko traci wodę	Ogólnie: Przy pielęgnacji cery suchej należy zwrócić uwagę na niedoczynność gruczołów łojowych. Stosujemy tłuste i bogate w substancje odżywcze kremy i maski. Nie stosujemy samych kosmetyków nawilżających, które podrażniają cerę. W celach profilaktycznych stosujemy substancje przeciwmarszczkowe i przeciwprzebarwieniowe oraz uszczelniające naczynka. Naczyniowa: Spożywanie i nakładanie na skórę produktów uszczelniających naczyń krwionośne, np. wyciągów z róży, kasztanowca, witaminy C. Ochrona przed mrozem, wiatrem i słońcem.
MIESZANA	Posiada 2 strefy czynnościowe: jedną suchą, drugą tłustą. Pierwsza to boki twarzy, charakteryzuje się niedoczynnością gruczołów łojowych, jej skóra jest cieńsza, narażona na utratę wody. Druga to tzw. strefa T, która przebiega poprzez czoło, nos i brodę, gdzie z kolei występuje nadczynność gruczołów łojowych oraz różnego rodzaju wykwyty grudkowo, krostowo- zaskórnikowe.	1.Stosujemy kosmetyki do cery mieszanej. 2.Stosujemy kosmetyki partio-wo w zależności od charakteru strefy, czyli zarówno do suchej, jak i mieszanej. 3.Stosujemy kosmetyki do cery suchej, ponieważ szybciej ulega procesom starzenia.
TŁUSTA	Nadprodukcja sebum, wykwyty krostowe, rozszerzone pory.	Cerę tłustą nawilżamy i normaliujemy pracę gruczołów łojowych. Stosujemy środki łagodne i nie nazbyt wysuszające.

KOSMETYK	ŚRODKI
demakijaż	środki żelowe, emulsje, olejki i wazelina
peeling	enzymatyczny, ziarnisty, mieszany, kwasowy, ziołowy, mikrodermabrazjakawitacja
maski	nawilżające, wysuszające peelingujące, odżywcze, termiczne, liftingujące proszkowe, kremowe, gipsowe, parafinowe
krem	na dzień i na noc, matujące nawilżające, tłuste i półtłuste, z filtrem, z pigmentem

ZABIEG	ETAPY
NA NACZYŃKA	demakijaż, tonizacja, peeling enzymatyczny, ampułka uszczelniająca naczynka, maska na naczynka, krem na naczynka
WYBIELAJĄCY	demakijaż, tonizacja, peeling, ampułka wybielająca, maska wybielająca, krem nawilżający.
NORMALIZUJĄCY	demakijaż, tonizacja, peeling, ampułka normalizująca, maska normalizująca, krem matujący
NAWILŻAJĄCY	demakijaż, tonizacja, peeling, ampułka nawilżająca, maska nawilżająca, krem nawilżający.